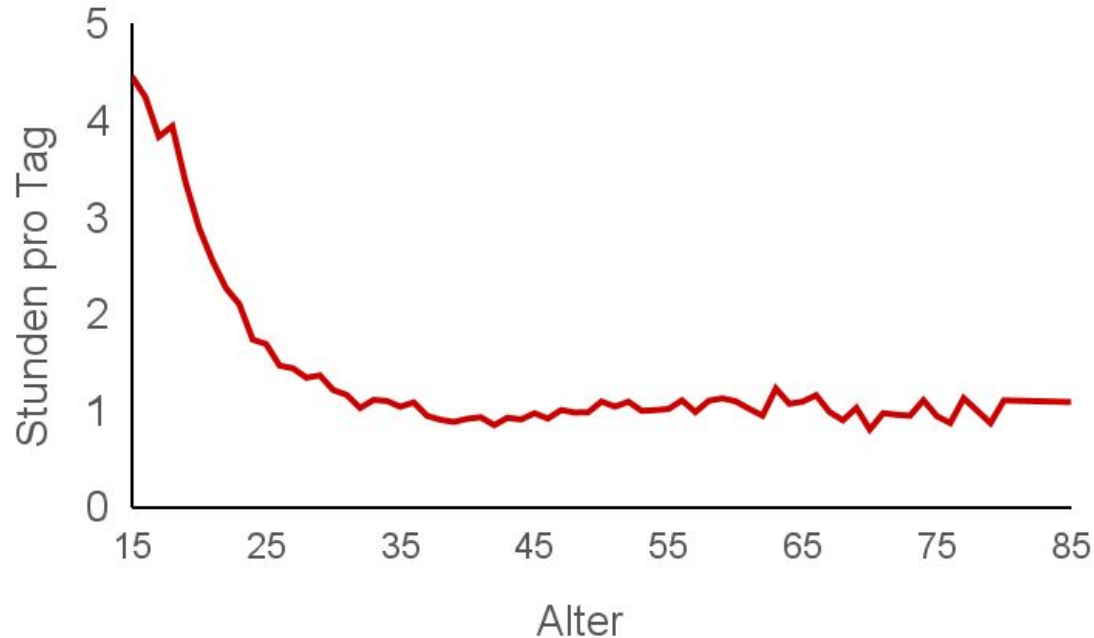




Wie wir unsere Lebenszeit verteilen

Aufarbeitung eines "American Time Use Survey" zusammengefasst von ourworldindata.org

Zeit mit der Familie



Datenquelle: American Time Use Survey; Informationen: ourworldindata.org

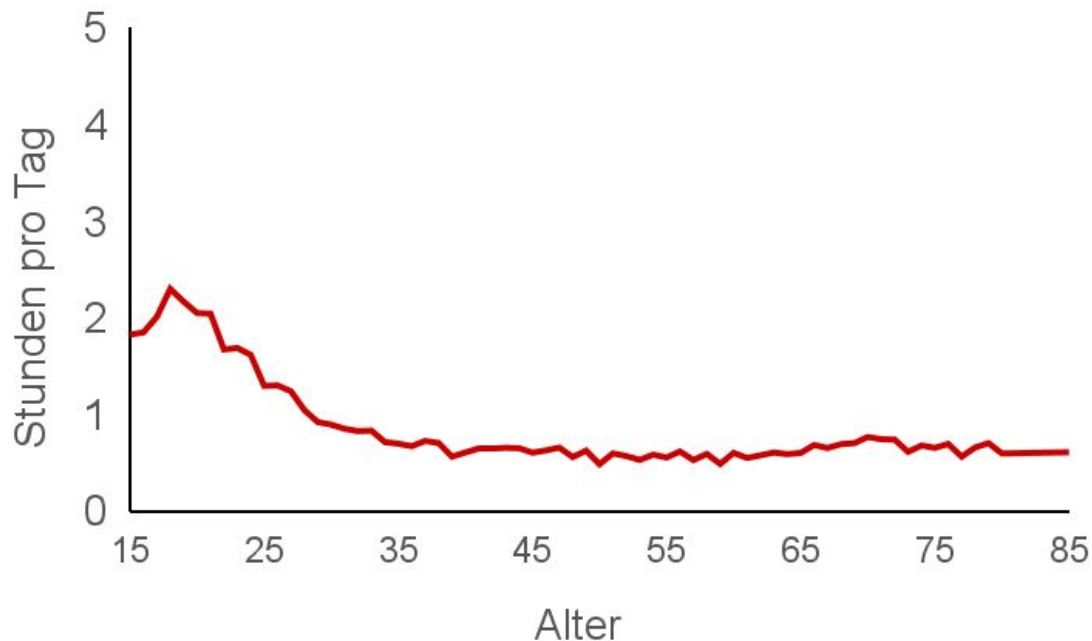
**Höhepunkt während
der Kindheit;
ab 20 Jahren
abnehmend**

Dem abnehmenden Trend
aktiv entgegenwirken

Irgendwann sieht man seine
Eltern nur noch 20 (19, 18,
usw.) Mal

Prioritäten setzen,
Familientreffen planen und
jeden Moment genießen

Zeit mit Freunden



Datenquelle: American Time Use Survey; Informationen: ourworldindata.org

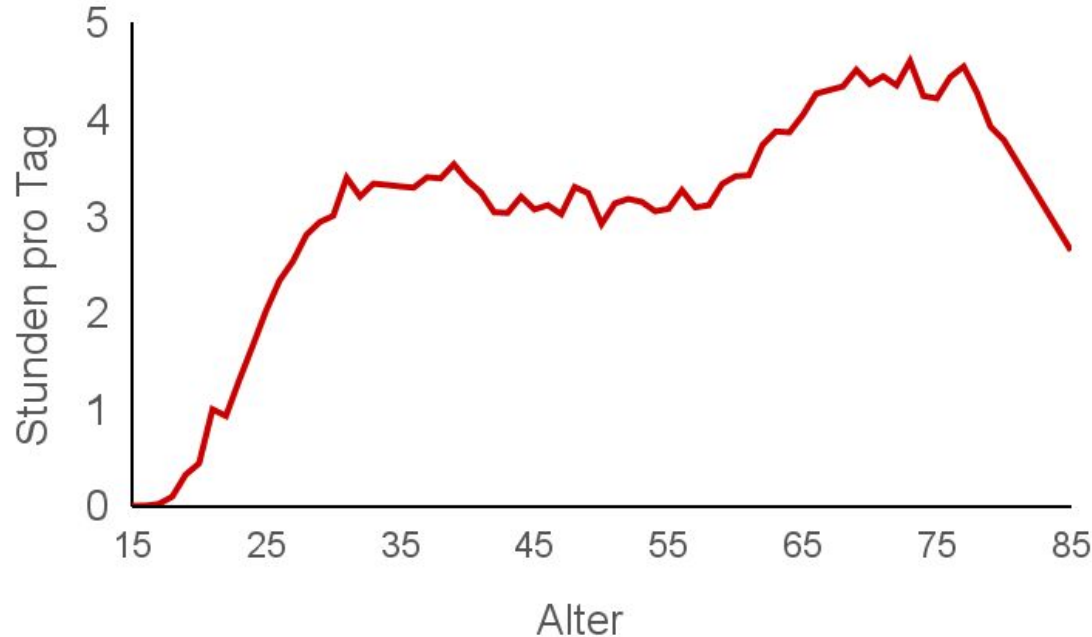
**Höhepunkt mit 18;
dann stark
abnehmend &
gleichbleibend**

Viele Bekanntschaften
begrüßen, aber auf Tiefe
konzentrieren

Diejenigen wertschätzen, die
in guten und in schlechten
Zeiten zu einem halten

Zeit in gesunde &
gegenseitige Freundschaften
investieren, die einem Energie
geben & nicht kosten.

Zeit mit dem Partner



Datenquelle: American Time Use Survey; Informationen: ourworldindata.org

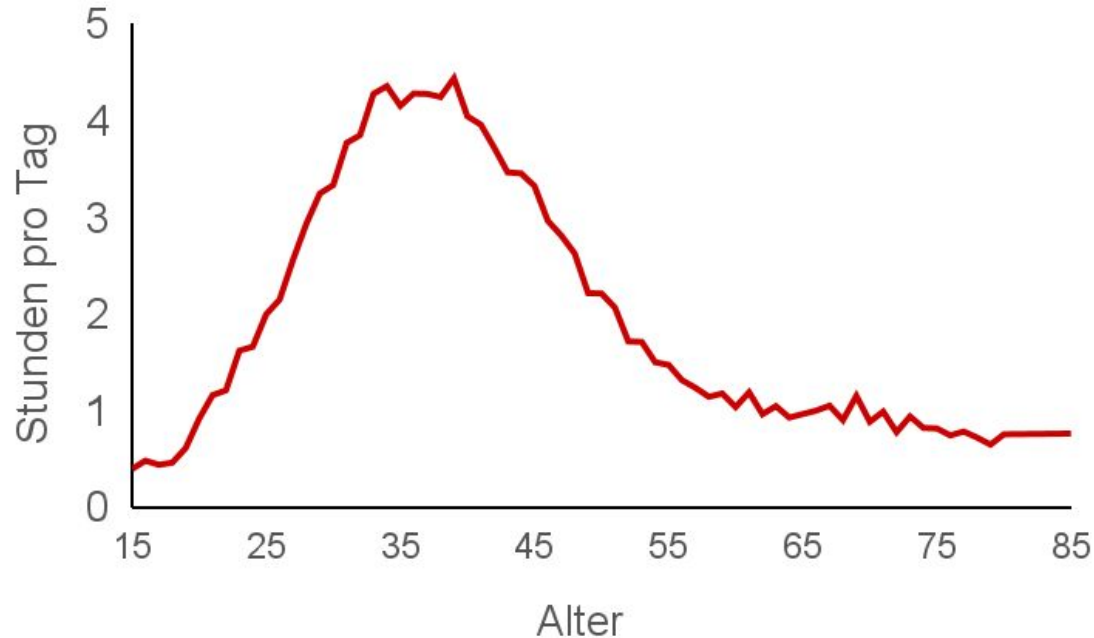
**Tendiert immer höher
bis zum Tod des
Partners**

Wen man als Partner wählt,
ist die wichtigste
Entscheidung, die man treffen
werdet

Jemanden finden, mit dem
man gerne nichts tut, ist
wichtig

Niemals für "gut genug"
aufhören, zu suchen

Zeit mit den Kindern



Datenquelle: American Time Use Survey; Informationen: ourworldindata.org

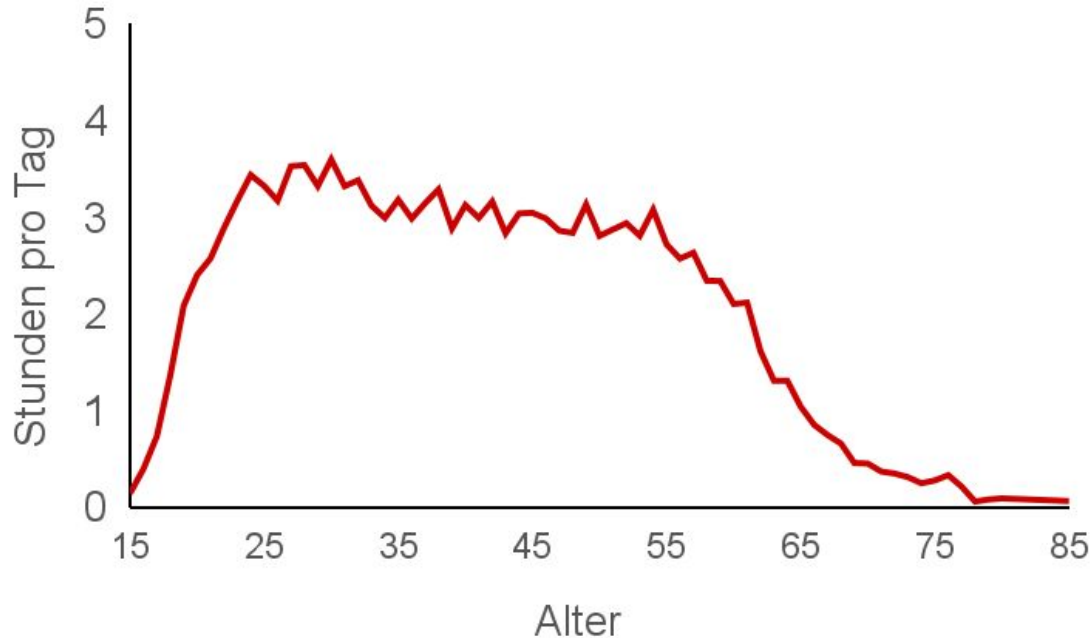
**Höhepunkt nach
Geburt; danach stetig
abnehmend**

Die Zeit mit euren Kindern ist
sehr kurz & die Zeit verfliegt

Vor den Kindern: Zeit
investieren, die es ermöglicht,
mehr Zeit mit Kindern zu
verbringen, wenn sie da sind

Mit Kindern: Sich der knappen
Zeit bewusst sein & in dieser
Zeit präsent bleiben

Zeit mit Leuten von der Arbeit



Datenquelle: American Time Use Survey; Informationen: ourworldindata.org

Stetig während der Erwerbszeit (20-60); dann sofort stark sinkend

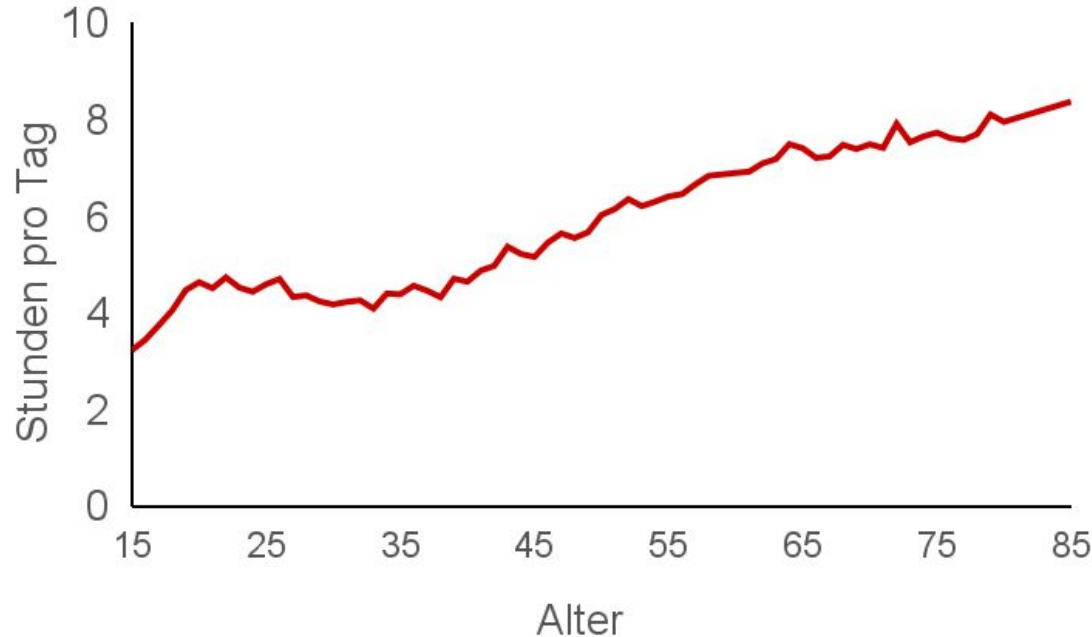
Die meiste des wachen Lebens verbringt man bei der Arbeit

Bestenfalls mit Freunden zusammenarbeiten oder Kollegium zu Freunden machen

Arbeit sollte einem etwas bedeuten, da sie der größte Faktor für weniger Zeit mit den Liebsten ist

Einzigste Folie, in der
die Skala anders ist

Zeit mit sich alleine



**Stetig steigend über
das gesamte Leben
hinweg**

Alleinsein früh zu schätzen
lernen, lohnt sich, denn es
kommt nur noch mehr davon

Seine eigene Balance des
Alleinseins finden, die im
Laufe des ausbalanciert
werden muss

Dem Alleinsein eventuell aktiv
mit dem Wissen über die
anderen Grafiken
entgegenwirken

Datenquelle: American Time Use Survey; Informationen: ourworldindata.org

LENNART
ORLANDO

Die Kernaussagen

- Die Zeit, man mit der Familie verbringt, ist während der Kindheit am meisten
- Die Zeit mit Freunden ist mit 18 Jahren am höchsten und nimmt stark ab
- Die Zeit mit dem Partner nimmt über das Leben hin zu bis zum Tod
- Die Zeit mit den Kindern ist nach der Geburt und während der Kindheit am höchsten
- Die Zeit mit den Leuten bei der Arbeit bleibt steig von 20-60 Jahren
- Die Zeit alleine mit sich selbst nimmt immer mehr zu

